



راهنمای خودمراقبتی سپسیس



کدمحتوا: ۶:

تهیه و تنظیم:

کارگروه آموزش به بیمار

بازنگری ۱۴۰۳

شماره تلفن بیمارستان: ۳۷۲۲۳۰۵۶

داخلی واحد آموزش: ۲۰۳

<https://beheshtih.mrgums.ac.ir>

چه وقت فرزندتان را به دکتر ببرید؟

اگر یکی از علائم زیر مشاهده شد:

- کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
  - تب
  - زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیر عادی
  - تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
  - خواب آلودگی یا بی تفاوتی
  - تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد
  - تغییر در تن عضلانی، سفتی یا شلی خاص
  - کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی
  - تورم یا برجستگی ملاحظه ها در نوزادان
  - هر گونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران کند
- وجود علائم و نشانه ها زنگ خطری است که باید هوشیار باشیم و با مراجعه به موقع، اقدام مقتضی صورت گیرد.

عفونت خونی نوزادی چگونه تشخیص

داده شده و درمان می شود؟

تست آزمایشگاهی شامل: آزمایش خون و آزمایش ادرار است که باید حتما به طریقه صحیح و استریل نمونه گیری صورت گیرد. کشیدن مایع کمر و عکسبرداری بخصوص از قفسه سینه می باشد. وجود عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان و شیر خواران کوچک مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستانی می باشد تا در آنجا آنتی بیوتیک ها از طریق رگ تجویز شود. معمولا قبل از آنکه تشخیص قطعی شود پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند، زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود.

## عفونت خونی نوزادی (سپسیس) چیست؟

عفونت خونی یک حالت کاملا جدی به حساب می آید . حتی اگر خیلی سریع تشخیص داده شده و درمان شود، می تواند منجر به بروز شوک، اختلال عملکرد اعضای مختلف بدن ، ناتوانی دائمی و یا مرگ شود.

علل عفونت خونی چیست؟

در بسیاری از موارد عفونت خونی نوزادی ، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شود.



## بعضی از عوارض دوران بارداری که شانس بروز عفونت در نوزاد را افزایش می دهند شامل :

خونریزی ، تب مادر ، عفونت رحمی یا جفتی، پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان و زایمان طولانی و مشکل . میکروب هایی که به صورت طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند ، خیلی راحت از طریق راه هایی که ذکر شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خون می شوند.

### توجه :

در تب دوره نوزادی (۲۸ روز اول) چنانچه پس از کم کردن پوشش نوزاد و تغذیه مناسب با شیر مادر (هیدراته کردن) تب نوزاد همچنان باقی بماند حتما نیاز به بستری شدن نوزاد و بررسی بیشتر وجود دارد لذا تب دوره نوزادی را نباید با استامینوفن مهار کرد.

توجه به سایر علائم مانند کم خوردن ، بی حالی و عدم وجود مکیدن نیز مهم است.

## عفونت خون نوزادی چه علایمی دارد؟

بعضی از شایع ترین علائم عفونت در نوزادان کاهش میل به شیر خوردن ، تب ، نآرامی و بدخلقی، ضعف و بی حالی ، شلی ، تغییر در ضربان قلب که یا بسیار تندتر از حد طبیعی و یا خیلی کندتر از آن می شود. تنفس سریع یا اشکال تنفسی ، وجود دوره هایی که بنظر می رسد کودک نفس نمی کشد و وجود زردی است.

## عفونت خونی نوزاد چه عوارضی دارد؟

اگر عفونت درمان نشود گسترش می یابد و منجر به بروز عوارض بسیارشدیدی خواهد شد. عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن اثر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه ، بیماریهای ریه و صدمات مغزی شود . معمولا حس شنوایی نیز تحت تاثیر قرار می گیرد اگر عفونت به سرعت درمان نشود یا اصلا درمان نشود، بخصوص در نوزادان می تواند منجر به عفونت شود.

